



Öcher Frönnde

Depesche 41

Aachener Nachbarschaftsring e. V.
An der Schanz 1 – Welthaus-
52064 Aachen
Tel. 0241/88914-29

Wir Öcher Frönnde sind ein regionaler Nachbarschaftsring, der das gemeinschaftliche Miteinander von Bürgerinnen und Bürgern jeden Alters fördert. Dies gelingt, indem unsere Mitglieder am Alltag der anderen teilhaben, einander unterstützen und entlasten: Ob Einkauf oder die Begleitung zu Arztterminen, ob persönliches Gespräch oder erholsamer Spaziergang – unser soziales Netzwerk bringt Jung und Alt zusammen.

- Büroöffnung zum Jahreswechsel
- Keine Corona Regeln mehr
- Abrechnungen 2022
- Danke für die Spenden
- Einladung zur Mitgliederversammlung 2023
- Bericht: Unser Ausflug nach Lüttich
- Vorschau – Termine 2023
- Termine 1. Quartal 2023
- Fröndetreffs
- Sonntagssessen
- Kontakt und Bankverbindung

Wir wünschen frohe Feiertage und ein glückliches Neues Jahr 2023!



Der Weihnachtsstern

Glöckchen klingen leise -
der Weihnachtsstern geht auf seine Reise.
Leuchtet hell vom Himmelszelt -
hinunter auf die ganze Welt.
Er führt uns durch die Dunkelheit
und kündigt von der nahen Weihnachtszeit
Seht nur, wie er golden strahlt
und Hoffnung in die Gesichter der Menschen malt.

Depesche 41

Büroöffnung zum Jahreswechsel

Am 23.12.2021 und in der Woche zwischen Weihnachten und Silvester bleibt das Büro geschlossen. Ab Mittwoch, 04.01.2023, gelten wieder die normalen Öffnungszeiten. Das Büroteam

Keine Corona Regeln mehr

Es bleibt unseren Mitgliedern und Gästen selbst überlassen, ob sie untereinander noch Tests vereinbaren. Alle geimpften und ungeimpften Mitglieder tragen selbst die Verantwortung im Falle einer Ansteckung. Der Vorstand

Abrechnungen 2022

Bitte bis Ende Januar 2023 alle Abrechnungen ins Büro bringen!
Das Büroteam sagt Danke 😊!

Danke für die Spenden im Jahr 2022

Wir danken allen Spenderinnen und Spendern, die uns im Jahr 2022 mit Zeit –, Sach– und Geldspenden bedacht haben. Bis zu einem Betrag von 200 Euro genügt für den Nachweis beim Finanzamt die Einzahlungsquittung oder der Kontoauszug. Auch die Mitgliedsbeiträge können beim Finanzamt steuermindernd geltend gemacht werden. Der Vorstand



Einladung zur Mitgliederversammlung 2023

Wir laden alle Mitglieder zur Mitgliederversammlung 2023 ein. Bitte den Termin schon jetzt vormerken!

Mitgliederversammlung: Montag, den 24. April um 16.00 Uhr

Die Tagesordnung folgt in der nächsten Depesche im März 2023.

Bericht: Unser Ausflug nach Lüttich

Ende Oktober hatten wir großes Glück mit dem Wetter. Zu unserem Ausflug nach Lüttich schien die Sonne und es war so warm, dass wir in Strickjacke und Pullover mit dem Schiffchen durch Lüttich schippern konnten. Nach vier Stationen verließen wir das „Navette Fluviale“ an der Haltestelle „Coeur Historique“ und spazierten über den Flohmarkt auf dem Boulevard de la Constitution.

Nach einer Einkehr auf der Sonnenterrasse des „Café Randaxhe“ gestärkt, schlenderten wir über die Maas ins Quartier „Carré“. Eindrucksvoll fanden wir die elegante „Galerie Lemonier“, die modernen Glasfenster in der Kathedrale und das Kulturzentrum „La Cité Miroir“ in einem ehemaligen Hallenbad.

Depesche 41

Im Salon des „Café International“, in der Nähe der Oper, untergebracht in einem historischen Lütticher Wohnhaus, wurden wir an einer langen Tafel köstlich bewirtet, bevor wir den Zug zurück nach Aachen nahmen.



Vorschau – Termine 2023

Frönndetreffs 2023

06. Januar, 03. Februar, 03. März, April entfällt, 05. Mai, 02. Juni, 07. Juli, 04. August, 01. September, 06. Oktober, 03. November, 08. Dezember

Sonntagessen selbst gekocht

26. Februar, 25. Juni, 27. August, 29. Oktober, 10. Dezember mit adventlicher Feier

Mitgliederversammlung 2023

24. April 2023, 16.00 Uhr

Ausflug, auch für Mitglieder mit Bewegungseinschränkung

Im Mai 2023 nach Kloster Rol Duc mit Einkehr, genaues Datum und Uhrzeiten folgen.

Ausflug für Mitglieder ohne Bewegungseinschränkung

Im Herbst: Das Ziel und der genaue Termin werden in der Mitgliederversammlung beschlossen. Bitte Vorschläge im Büro einreichen. Für Vorschläge, die erst zur Mitgliederversammlung mitgebracht werden, bitten wir vorab die Durchführbarkeit zu prüfen. (Öffnungszeiten, Einkehrmöglichkeit, Anreise und Abreise, Kostenschätzung)

Allerheiligenspaziergang

Am 01. November 2023 findet wieder unser Allerheiligenspaziergang mit dem Verein „Ewige Ruhe“ statt. Wir treffen uns um 11.00 Uhr am Eingang des Westfriedhofes, linke Seite. Nach dem Besuch unseres Gemeinschaftsgrabes spazieren wir zu den Gräbern unserer ehemaligen Mitglieder. Danach gehen wir gemeinsam zum Mittagessen.

Depesche 41

Termine 1. Quartal 2023

Frönnde Treffs

Immer am 1. Freitag im Monat treffen wir uns um 15.00 Uhr am Eingang zum Hangeweiher Park. Wir können spazieren gehen und/oder im Restaurant Hangeweiher einkehren. Joke und Wilhelm sind fast immer dabei und freuen sich auf gute Gespräche. Die Gehstrecke und die Geschwindigkeit werden stets den Bedürfnissen unserer Mitglieder angepasst. Joke Knauf

Spaziergänge am 1. Freitag im Monat, 15.00 Uhr, Hangeweiher Park

Freitag, 06. Januar	15.00 Uhr, Hangeweiher Park
Freitag, 03. Februar	15.00 Uhr, Hangeweiher Park
Freitag, 03. März	15.00 Uhr, Hangeweiher Park, mit Irene
Freitag, 07. April	entfällt, Karfreitag

Anmeldungen sind hilfreich, wegen der Tischreservierung, bitte bis zum jeweiligen Freitag um 11.00 Uhr im Büro.



Sonntagessen – Selbstgeköcht

Die Menüplanung und den Einkauf übernehmen Rita Maria und Monika. Anregungen und Vorschläge sind sehr willkommen. Alle helfen mit beim Schnippeln, Kochen und Aufräumen. Wir kochen meist vegetarisch, immer klimafreundlich, jahreszeitlich und mit regionalen Lebensmitteln. Das Kochteam

Gemeinsames Kochen

Mit Rita Maria und Monika

26. Februar	11.30 bis 14.30 Uhr, Der Ort wird den angemeldeten Mitgliedern bekannt gegeben.
-------------	---



Anmeldung immer bis Mittwoch davor bis 15.00 Uhr im Büro.

Kontakt

Öcher Frönnde e.V., Aachener Nachbarschaftsring
An der Schanz 1 – im Welthaus
52064 Aachen
+49-241-88914-29 (AB)

Bürozeiten:

Montag und Freitag 10.00-12.00 Uhr

Mittwoch 14.00-15.30 Uhr

Außerhalb unserer Bürozeiten besteht die Möglichkeit eine Nachricht auf unseren AB zu sprechen.

Bankverbindung

Sparkasse Aachen

IBAN: DE18390500000048262513

BIC: AACSD33XXX

www.oecher-froennde.de
oecher-froennde@web.de