



Öcher Frönnde

Depesche 45

Weihnachtsausgabe 2023

Aachener Nachbarschaftsring e. V.
An der Schanz 1 – Welthaus-
52064 Aachen
Tel. 0241/88914-29

Wir Öcher Frönnde sind ein regionaler Nachbarschaftsring, der das gemeinschaftliche Miteinander von Bürgerinnen und Bürgern jeden Alters fördert. Dies gelingt, indem unsere Mitglieder am Alltag der anderen teilhaben, einander unterstützen und entlasten: Ob Einkauf oder die Begleitung zu Arztterminen, ob persönliches Gespräch oder erholsamer Spaziergang – unser soziales Netzwerk bringt Jung und Alt zusammen.

- Büroöffnung zum Jahreswechsel
- Weiterhin keine Corona Regeln
- Abrechnungen 2023
- Danke für die Spenden
- Die Öcher Frönnde feiern Advent
- Allerheiligen am Grabmal der Öcher Frönnde
- Termine 1. Quartal 2024
- Fröndetreffs
- Sonntagsessen
- Ausflug, auch für Mitglieder mit Bewegungseinschränkung
- Spielenachmittage
- Kontakt und Bankverbindung

Wir wünschen besinnliche Feiertage & ein glückliches Neues Jahr 2024!



Weihnachtsabend

Die fremde Stadt durchschritzt ich
sorgenvoll,
der Kinder denkend, die ich ließ zu Haus.
Weihnachten war's, durch alle Gassen
scholl
der Kinderjubil und des Markts Gebraus.

Und wie der Menschenstrom mich fort
gespült,
drang mir ein heiser Stimmlein in das Ohr:
"Kauft, lieber Herr!" Ein magres Händchen
hielt
feilbietend mir ein ärmlich Spielzeug vor.

Ich schrak empor, und beim Laternenschein
sah ich ein bleiches Kinderangesicht;
wes Alters und Geschlecht es mochte sein,
erkannt' ich im Vorübertreiben nicht.

Nur vor dem Treppenstein, darauf es saß,
noch immer hört' ich, mühsam, wie es
schien:
"Kauft, lieber Herr!" den Ruf ohn'
Unterlass;
doch hat wohl keiner ihm Gehör verliehn.

Und ich? War's Ungeschick, war es die
Scham,
am Weg zu handeln mit dem Bettelkind?
Eh' meine Hand zu meiner Börse kam,
verscholl das Stimmlein hinter mir im
Wind.

Doch als ich endlich war mit mir allein,
erfasste mich die Angst im Herzen so,
als säß' mein eigen Kind auf jenem Stein
und schrie nach Brot, indessen ich entflo.

Theodor Storm (1817-1888)

Depesche 45

Weihnachtsausgabe 2023

Büroöffnung zum Jahreswechsel

In der Woche zwischen Weihnachten und Silvester bleibt das Büro geschlossen. Ab Mittwoch, 03.01.2024, gelten wieder die normalen Öffnungszeiten. *Das Büroteam*

Weiterhin keine Corona Regeln mehr

Auch in der neu aufkeimenden Coronawelle bleibt es unseren Mitgliedern und Gästen selbst überlassen, wie sie sich und andere vor einer Ansteckung schützen. Wir bitten um verantwortungsvolles Verhalten im Falle einer Infektion. *Der Vorstand*

Abrechnungen 2023

Bitte bis Ende Januar 2024 alle Abrechnungen ins Büro bringen!
Das Büroteam sagt Danke 😊!

Danke für die Spenden im Jahr 2023

Wir danken allen Spenderinnen und Spendern, die uns im Jahr 2023 mit Zeit-, Sach- und Geldspenden bedacht haben. Bis zu einem Betrag von 300 € genügt für den Nachweis beim Finanzamt die Einzahlungsquittung oder der Kontoauszug. Auch die Mitgliedsbeiträge können beim Finanzamt steuermindernd geltend gemacht werden. *Der Vorstand*



Die Öcher Frönnde feiern Advent

Das diesjährige Adventessen im Rahmen von „Sonntagessen Selbstgeköcht“ ist besonders feierlich und lukullisch ausgefallen. Die Tafel war adventlich geschmückt und festlich eingedeckt. Es gab ein mehrgängiges vegetarisches Festmenü. Die einzelnen Gänge waren so dekorativ angerichtet, dass die Teilnehmerinnen vor dem Verzehr unbedingt zuerst fotografieren wollten.



Depesche 45

Weihnachtsausgabe 2023

Das Advents Menü:

Fenchelknollen mit Sesamcreme, Balsamico und Granatapfelkernen

Bunte Paprikaschoten in Tomatensoße aus dem Backofen, gefüllt mit Buchweizen, Spinat und Ziegen-Feta mit Bratreis

Bratäpfel mit Rosinen, Mandelkaramell und Zimtucker



Allerheiligen am Grabmal der Öcher Frönnde

Zu unserem gemeinsamen Spaziergang hatten sich am diesjährigen Allerheiligen 11 Mitglieder der Frönnde zu einer netten Runde zusammengefunden. Später ist noch Hildegard dazu gekommen.

Erstes Ziel war das Grabmal der Öcher Frönnde. Bernd und Rita hatten dafür gesorgt, dass es einen gepflegten Eindruck machte. Eine zweite Schale, die uns Gitte gestiftet hatte, bildet mit seiner herbstlichen Fülle zurzeit den Mittelpunkt des Grabmals. Noch ist niemand dort bestattet, alle Beteiligten genießen noch das Leben.

Die Pflege des Grabsteins wurde von Monika und Rita auf das Frühjahr verlegt, wenn die Wetterverhältnisse trockener sind.

Der Spaziergang führte dann zu dem Feld mit den Gräbern der Spenderinnen und Spender der Anatomie. Hier liegt ein ehemaliges Frönnde Mitglied begraben.

Mit Sri gab es eine berührende Begegnung am Grab eines ihrer indonesischen Bekannten. Besonders eindrucksvoll ist der extra aus Indonesien herbei geschaffte Grabstein aus Lava, auf dem ein Lebensbaum zu erkennen ist, der zur geistigen Welt hinzeigt. Während Sri noch über weitere Einzelheiten der Bestattung in ihrem Heimatland Indonesien berichtete, kamen Angehörige dieses Bekannten dazu.

Nach unserem Spaziergang sind wir im Laberinto essen gewesen und haben uns über unseren Ausflug und das Leben freuen können. Ich grüße euch alle im Bewusstsein der Vergänglichkeit. *Rita Erken*



Depesche 45

Weihnachtsausgabe 2023

Termine 1. Quartal 2024

Frönnde Treffs (Spaziergänge am 1. Freitag im Monat)

Wir gehen spazieren und/oder kehren im Restaurant Hangeweiher ein. Joke und Wilhelm sind fast immer dabei und freuen sich auf gute Gespräche. Gehstrecke und Geschwindigkeit werden stets den Bedürfnissen unserer Mitglieder angepasst.
Joke Knauf

Freitag, 0,5 Januar
Freitag, 02. Februar
Freitag, 01. März (mit Irene)
Freitag, 05. April

Treffpunkt Eingang Hangeweiher Park, 15 Uhr)

Anmeldungen sind hilfreich, wegen der Tischreservierung, bitte gerne bis zum jeweiligen Freitag um 11.00 Uhr im Büro



Sonntagessen – Selbstgekocht

Ausnahmsweise wird nicht selbst gekocht, da wir keinen entsprechenden Raum dafür reservieren konnten.

Wir treffen uns am 25. Februar um 13 Uhr im Restaurant **Karawane**, Jakobstraße 143.

Anmeldung wie immer bis Mittwoch davor bis 15.00 Uhr im Büro.

Das Kochteam



Ausflug, auch für Mitglieder mit Bewegungseinschränkung

Vorankündigung: Der kleine Ausflug findet am **19. April 2024** statt. Es geht zum „Indemann“ (barrierefrei) Abfahrt 14.00 Uhr vom Parkplatz Welthaus. Genauere Information und Anmeldezeit folgen in der nächsten Depesche.



Spielenachmittag

Ein Spielenachmittag findet am 26. Januar 2024 von 14.00 bis 17.00 bei Irene statt. Die Adresse wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Kontakt

Öcher Frönnde e.V., Aachener Nachbarschaftsring
An der Schanz 1 – im Welthaus
52064 Aachen
+49-241-88914-29 (AB)

Bürozeiten:

Montag und Freitag 10.00-12.00 Uhr

Mittwoch 14.00-15.30 Uhr

Außerhalb unserer Bürozeiten besteht die Möglichkeit eine Nachricht auf unseren AB zu sprechen.

Bankverbindung

Sparkasse Aachen

IBAN: DE18390500000048262513

BIC: AACSD33XXX

www.oecher-froennde.de

oecher-froennde@web.de