

Depesche 9

Aachener Nachbarschaftsring e. V.
An der Schanz 1 – Welthaus-
52064 Aachen

Tel. 0241/889 14-29



Mit dem folgenden Gedicht, eingereicht von Lilo Dehnhardt, wünscht der Vorstand allen Mitgliedern fröhliche Weihnachten und ein gesundes, glückliches Jahr 2015.

*Wie können wir Weihnachten feiern? Dass einer dem andern vertraut?
Der Lärm und die Lichter, Reklamegesichter,
die sind dafür viel zu laut.*

*Wie können wir Weihnachten feiern? Dass einer den andern versteht?
Der Trubel, die Massen, die klingelnden Kassen bewirken nur,
dass es nicht geht.*

*Wie können wir Weihnachten feiern, dass einer den anderen liebt?
Der Stress und die Menge im Weihnachtsgedränge, die machen,
dass man es verschiebt.*

*Wie können wir Weihnachten feiern, den Stall mit der Krippe verstehen?
Mehr zuhörn statt reden und danken und beten,
uns selber entdecken und nicht mehr verstecken,
den Lärm und die Kassen weit hinter uns lassen,*

*...so leise dann werden wie damals auf Erden die Menschen einst waren,
als sie es erfahren. Dann kann es vielleicht noch geschehen. (Rolf Krenzer)*

10. Jubiläum der Öcher Frönnde



v.l. Simone Brütting, Hildegard Kleinsimon, Stefan Bischoff, Monika Lang, Björn Jansen, Birgitt Kremers, Loring Sittler, Annette Scholl

Am 06.11.2014 feierten wir unseren 10. Geburtstag im festlich geschmückten Foyer der Nadelfabrik.

Über 80 Gäste hörten den Festvortrag von Loring Sittler, dem Träger des Otto-Mühlschlegel-Preises für sein Engagement für Ältere und Autor des Buches „Wir brauchen Euch“.

Sittler betonte die große Herausforderung für unsere alternde Gesellschaft und die Notwendigkeit innovative Lösungen zu finden. „Selbst etwas tun, das ist die Ausnahme, deren Regel die Anwesenden hier bestätigen können. Auch hier in Aachen und anderswo gibt es hoffnungsvolle Ansätze. Die Festrede: <http://bit.ly/1JDbf8c>

Liebe Öcher Frönnde: Verfolgt Eure Ziele weiterhin, aber mit Macht, und macht es bundesweit bekannt, was alles geht. Ihr seid ein großer Leuchtturm – strahlt weiter.“

Die Veranstaltung wurde von Heribert Leuchter mit dem Saxophon und Gero Körner am Flügel stimmungsvoll begleitet. Mit einem Geburtstagsständchen zum Mitsingen wurde nach dem feierlichen Teil der fröhliche Teil des Geburtstages eingeleitet. Das Fingerfood und die Getränke, gereicht von Via Integration, waren köstlich. Besonders bedanken wir uns an dieser Stelle für die Mitwirkenden im Festausschuss, die für das Gelingen dieser Veranstaltung viel Herzblut und Arbeit eingebracht haben. Den dekorativen Blumenschmuck hat Helga Inden selbst hergestellt.

Allen herzlichen Dank!

Der Vorstand

Adventsfeier

Unser neues Mitglied Ilse Robrand war zum ersten Mal mit den „Öcher Frönnden“ zusammen und zwar auf der Adventsfeier im Welthaus.

Ilse berichtete ganz begeistert, was für nette Menschen sie dort getroffen hat, mit denen man sich sehr lebhaft unterhalten konnte.



Sie hatte „wie verrückt“ köstliche Weihnachtsplätzchen gebacken, da sich ca. 30 Leute zur Feier angemeldet hatten. Es kamen dann allerdings nur 12, was wieder einmal sehr schade war. So bekam dann jeder eine Tüte voll der Köstlichkeiten mit, um sie zuhause zu verspeisen. Es wurde gesungen und viel erzählt und war für Ilse ein rundherum gemütlicher Nachmittag. Lilo Dehnhardt

Einzüge der Mitgliedsbeiträge 2015

Die Mitgliedsbeiträge für das kommende Jahr werden in den ersten Tagen im März 2015 eingezogen.

Von der Bundesbank erhielt der Öcher Frönnde e.V. die Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE10ZZZ00000798390**

Alle Barzahlerinnen und Überweiserinnen bitten wir, selbständig an die Bezahlung der Mitgliederbeiträge 2015 zu denken.

Bankverbindung:	Sparkasse Aachen
	BLZ: 39050000 Konto: 48262513
	IBAN: DE18390500000048262513
	BIC: AACSD33XXX

Depesche 9



Auftragsabrechnung zum Jahresende

Wie jedes Jahr eine Bitte an alle unsere „Aktiven“. Bitte rechnet alle Aufträge möglichst zum Jahresende ab und bringt diese Abrechnungen bis spätestens Ende Januar ins Büro. Dann können wir für das Jahr 2014 den Abschluss und die Statistik machen. Annemarie Kother

Danke für die Spenden!

Vom Vorstand ein vielfaches, herzliches Dankeschön

an alle unsere Mitglieder, Freunde und Sponsoren, von denen wir wieder Zeit-, Sach- und Geldspenden erhalten haben.



Zu unserem 10. Geburtstag erhielten wir von der Sparda Bank eine großzügige Spende von 2000,- Euro.

Wir haben uns mit selbstgebackenen Honigkuchen-Herzen bedankt.

Monika Lang

Hinweis auf die Depesche 10

Unsere neue Depesche erscheint bereits Mitte März 2015, da sie die Einladung zur Mitgliederversammlung enthält, die 4 Wochen vorher erfolgen soll.

Die Mitgliederversammlung findet am 14.04.2015 um 17.00 Uhr statt.



Gemeinschaftsgrab im Westfriedhof

Die Arbeitsgruppe „Gemeinschaftsgrab“ ist noch offen für alle Mitglieder. Sie trifft sich zum ersten Mal, Montag den 19. 01. 2015, 11 Uhr im Büro.

Wir erarbeiten gemeinsam die Nutzungsbedingungen und die Gestaltung unseres Vereinsgrabmals. Monika Lang und Annemarie Kother



Wir trauern um Kläre Weißhaupt

Kläre Weißhaupt ist am 30.09.2014 im Alter von 93 Jahren von uns gegangen.

*Hier ein Gedenken zu ihrem
Ableben.*

Die Erde sinkt zurück, die Fesseln
und der Schmerz.

Ich bin am Himmel Stern geworden
und Fühl im All den Schlag von
Gottes weitem Herzen. Wolfgang Borchert





Sonntagessen - Menü

Wir kochen gemeinsam ein 3-Gang Menü und räumen gemeinsam danach die Küche auf.
Zum Abschluss gibt es immer noch Kaffee. Unkostenbeitrag 6-7 Euro.

25.01.2015

11.00 Uhr - 15.00 Uhr

Rita kocht

- frische Blattsalate
- Ardenner Bierfleisch (Rind)
- Welfenspeise



22.02.2015

11.00 Uhr - 15.00 Uhr

Monika kocht

- Salat mit Avocado und Orange
- Andalusische Brat-Hähnchen in Zwiebel Apfel Soße
- Eis und Heiß

Spielenachmittag am 2.Dienstag im März

Im März wollte ich einen weiteren Spielenachmittag organisieren, bis mir dann siedend heiß einfiel, dass ich da in Urlaub bin. Es hat sich aber die nette Silvia Segesta bereitgefunden, das Ganze zu organisieren und zu begleiten. Sie wird Rummy Cup als Spiel dabei haben, aber sonst keine. Also bringt bitte Eure Lieblingsspiele mit und lasst Silvia nicht hängen.

Lilo Dehnhardt



Frönndetreff

Die Frönndetreffs dienen wie das Sonntagsessen dem gegenseitigen Kennenlernen und der Möglichkeit Telefonnummern auszutauschen, um sich zu verabreden.



13.01.2015

"Netzwerk Palliativarbeit"

unsere Mitglieder, ehemalige Mitarbeiter und Gründerinnen des Hospizes Haus Hörn, *Joke Knauf und Agnes Kreitlow* stellen das Aachener Netzwerk Palliativarbeit vor.

Café Mundo Welthaus, An der Schanz 1, 52064 Aachen
15.00 bis 17.00 Uhr mit Kaffee und Gebäck

10.02.2015

Kaffeekränzchen im Aachener Café Haus

Krämerstr. 11, 52062 Aachen, 15.00 bis 17.00 Uhr, ein Tisch ist für die Frönnde reserviert.

Ein Nachmittag zum Klönen, Kennenlernen und Adressen austauschen, auch für Interessentinnen.

10.03.2015

"Spieletreff mit Silvia" _ siehe Seite 6

15.00 - 17.00 Uhr mit Kaffee und Gebäck
Café Mundo Welthaus, An der Schanz 1, 52064 Aachen



Übersicht Termine

Januar/2015

13.01.2015	Frönndetreff „Netzwerk Palliativarbeit“ -	Siehe Seite 7 Gäste sind willkommen
19.01.2015	Arbeitsgruppe „ Gemeinschaftsgrab“	siehe Seite 5
25.01.2015	Rita kocht, Menü siehe Seite 6 Anmeldung bis Mittwoch 15.30Uhr im Büro, 4 Tage vorher	

Februar/2015

10.02.2015	Frönndetreff 15.00-17.00 Uhr Kaffeekränzchen im Aachener-Café Haus	Siehe Seite 7 Gäste willkommen
22.02.2015	Monika kocht, Menü siehe Seite 6 Anmeldung bis Mittwoch 15.30 Uhr im Büro, 4 Tage vorher	

März/2015

10.03.2015	Spieletreff mit Silvia im Café Mundo – Welthaus-	Siehe Seite 7 Gäste sind willkommen
------------	---	--

Kontakt Öcher Frönnde An der Schanz 1 – im Welthaus 52064 Aachen Tel: 0241/889 14-29 www.oecher-frönnde.de oecher-froennde@web.de	Bürozeiten: Montag und Freitag von 10.00-12.00 Uhr sowie Mittwoch von 14.00-16.00 Uhr
--	--

Bankverbindung diesmal Seite 3.