

Der Aachener Nachbarschaftsring „Öcher Frönnde e.V.“ ist ein Netzwerk von Bürgern, die sich gegenseitig helfen. Er ist eine Form der modernen Nachbarschaftshilfe, in der Selbsthilfe und Solidarität im Vordergrund stehen. Der Nachbarschaftsring unterstützt Eigenverantwortung und stellt eine Infrastruktur für Selbsthilfe und ehrenamtliches Engagement zur Verfügung.

Inhalt	Seite
1. Wir über uns	
Bericht Mitgliederversammlung	2
Öcher Frönnde im WDR 5	2
Ausflug 2010	3
Aktuelles zum Projekt „Barrierefreies Welthaus“	3
Glückwunschkarten für das barrierefreie Welthaus	4
Unser neues Büro, Weltfest 2010	5
Frönddetreff „unterwegs“	5
2. Mitgliederforum	
Selbstorganisiertes Kochen	5
Seniorenwohnen am Morillenhang	6
Brief von Ilse	6
Generationenbörse mit Henning Scherf	6
Sonntagsessen selbstgekocht“ – Menüplan 3. Quartal 2010	7
Schönheit und Wellness für Abonnenten der ASEAG	7
Busbegleitung in Aachen und der Städteregion	8
3. Gesucht und Gefunden	
Bienenstich vom Sonntagsessen	8
Gemeinsame Nutzung	9
Mitgliederzeitung	9
4. Mentale Fitness und Humor	
Zivilcourage	9
5. Termine	10
6. Kontakt	10

Impressum

Mitgliederzeitung, Aachener Nachbarschaftsring - Öcher Frönnde e.V., An der Schanz 1, 52064 Aachen, www.oecher-froennde.de, oecher-froennde@web.de, Tel: 0241/889-1429
(AB) Redaktion: Rita Erken, Helga Inden, Ilse Jacobs, Annemarie Kother, Monika Lang
Redaktionsschluss: Mitglieder-Redaktionskonferenz, siehe letzte Seite, Termine

1. Wir über uns

Mitgliederversammlung 2010



Zu der diesjährigen Mitgliederversammlung war für den 13.04.2010 in das Café Mundo eingeladen worden. 18 Mitglieder waren dieser Einladung gefolgt.

Für diejenigen, die nicht dabei sein konnten, hier die wichtigsten Inhalte:

Für die aktiven Mitglieder, die ihr Auto für den Verein einsetzen, gibt es seit Januar eine Dienstreisevollkaskoversicherung, die auch eine Höherstufung in der eigenen Versicherung und Parkplatzschäden ausgleicht.

Im Jahr 2009 sind insgesamt 725 Stunden für aktive Nachbarschaftshilfe erbracht worden. Das sind 70 Stunden mehr als im Jahr 2008. Dabei ist besonders hervorzuheben der Einsatz von 84 h von Helene Gerlach und 64 h von Ligia Richardson. Beide und zusätzlich Frau Ruth Erken wurden für ihren besonderen Einsatz mit einem Blumenstrauß geehrt.

Die Kassiererin Waltraud Bruckisch erläuterte die einzelnen Positionen der Gewinn- und Verlustrechnung. Die Kassenprüferinnen Helene Gerlach und Maren Pidun konnten bei der Durchführung der Kassenprüfung keinerlei Beanstandungen feststellen.

Sowohl der Vorstand als auch die Kassenprüferinnen wurden einstimmig entlastet.

Von Monika Lang wurde der Wirtschaftsplan 2010 vorgestellt und die bisherigen Ausgaben in Zusammenhang mit der Verwendung des Preisgeldes erläutert. Besonderer inhaltlicher Schwerpunkt soll im Jahr 2010 neben dem Umzug in ein neues Büro, das Thema Wohnen sein. Das von den Frönnden angeregte und zusammen mit dem Welthaus e.V. und dem Bauorden im September stattfindende Baucamp wird noch viel Vorarbeit und Einsatz während der Bauwochen erfordern. Unser Büro und das Café Mundo werden danach barrierefrei zugänglich sein und es wird eine barrierefreie Toilette zu Verfügung stehen.

Es kamen verschiedene Vorschläge seitens der Mitglieder zum Thema Ausflug zur Abstimmung. Dabei erhielt der Vorschlag „Fahrt nach Maastricht mit dem Bus, Bootsfahrt auf der Maas und anschließendem Bummel durch Maastricht“ die Stimmenmehrheit. Der Termin wurde auf Dienstag, 10. August 2010 festgelegt.

Zum Abschluss genossen die Mitglieder bei angeregten Gesprächen eine köstliche Bio-Käseplatte und dazu einen Schluck Rotwein.

Öcher Frönnde im WDR 5

der Beitrag über die Öcher Frönnde läuft auf WDR 5 am Samstag 03.07. in der Sendung "Profit - Das Wirtschaftsmagazin". Die Sendung beginnt um 18:05 Uhr und läuft dann bis 18:30 Uhr. Die Frequenz von WDR 5 in Aachen: 101,9.

Ausflug 2010

Dienstag, 10. August

Unser gemeinsamer Ausflug wird vom Organisationsteam Rita Erken und Helga Inden geplant und begleitet.

Wir starten in Aachen mit dem Veolia-Bus Linie 50, Haltestelle Schanz, um 9.10 Uhr und erreichen Maastricht ca. 1 Stunde später. Das Programm sieht vor: eine Rundfahrt auf der Maas, Einkehr in einem gemütlichen Restaurant zum Lunch und ein kleiner Bummel durch die schöne Innenstadt von Maastricht. Um 17.00 Uhr wollen wir die Bus-Rückfahrt antreten, in Aachen ca. 18.00 Uhr.



Details können ab dem 12. Juli im Büro erfragt werden. Die Teilnehmer erhalten den Programmablauf zur Fahrt ausgehändigt. Die Fahrtkosten für Bus und Schiff übernimmt der Verein, weitere Kosten sind von den TeilnehmerInnen zu tragen.

Details können ab dem 12. Juli im Büro erfragt werden. Die Teilnehmer erhalten den Programmablauf zur Fahrt ausgehändigt. Die Fahrtkosten für Bus und Schiff übernimmt der Verein, weitere Kosten sind von den TeilnehmerInnen zu tragen.

Anmeldungen im Büro erbitten wir bis zum 4. August 2010, 11.30 Uhr

Rita Erken und Helga Inden

Aktuelles zum Projekt „Barrierefreies Welthaus“

Inzwischen war Herr Schnatz vom Bauorden mit Sitz in Mainz im Welthaus und hat sich das Bauvorhaben angesehen. Mit unseren Vorbereitungen war er sehr zufrieden. Es sind bereits drei Freiwillige, ein Mann und zwei Frauen, für das Baucamp vom 05.09.2010 bis zum 18.09.2010 angemeldet. Da sich die Teilnehmer in der Regel erst ca. 4 Wochen vorher anmelden, werden es bestimmt noch mehr Freiwillige werden.



Ein Mitglied des Tauschringes hat für das Baucamp 250 Klümpchen gespendet! 1 Klümpchen entspricht etwa 0,50 Euro und 15 Klümpchen etwa 1 Stunde. Vielen Dank!

Am 17. September 2010 wird der Abschluss des Baucamps mit allen Zeit- Geld- und SachspenderInnen gefeiert.

Wir suchen noch:

- **Kuchenspenden für die Abschlussfeier am 17.09.2010**
- **Ausleihe von Gästebetten für die Freiwilligen vom 05.09. bis 18.09.2010**
- **Ausleihe von Fahrrädern für die Freiwilligen vom 05.09. bis 18.09.2010**

Bitte Kuchen, Gästebetten und Fahrräder im Büro der Öcher Frönnde anmelden.
Monika Lang

Glückwunschkarten für das barrierefreie Welthaus



1 Euro pro Karte ist für das Projekt !



Die Bilder auf den Glückwunschkarten hat Max, ein behindertes Kind, gestaltet. Heute ist Max ein junger Mann und stellt seine Werke für das Projekt zur Verfügung.

Für den wohltätigen Zweck bekleben die Mitglieder des Aachener Nachbarschaftsrings "Öcher Frönnde" e.V. in Eigenarbeit Klappkarten aus 100 % Recyclingkarton mit von den Bildern gemachten Fotos, verpacken und vertreiben sie. Vom Verkaufspreis jeder Karte von 1,95 Euro geht 1 Euro direkt ins Projekt.

Die Karten können im Büro als 4-er Serien gekauft werden. Eine Serie enthält jeweils „Blumen“, „Menschen“ oder „Tiere“.



Die Karten sind zusammen mit einem selbstklebenden Briefumschlag, auch aus 100 % Recyclingpapier, in einen Klarsichtumschlag eingetütet. Für Nachbestellungswünsche ist eine Visitenkarte der Öcher Frönnde mit den Kontaktdaten beigelegt. Die Karten selbst sind neutral und enthalten keinerlei Spendenaufrufe.

Für Wiederverkäufer geben wir die Karten zum Preis von 1.50 Euro ab.

Der Vorstand

Fröndetreff „unterwegs“

Wir haben erfahren, dass der Fröndetreff von Zeit zu Zeit einer Auffrischung bedarf, da das Interesse sonst abflaut. Diesmal haben wir überlegt, dass wir den Fröndetreff mobiler gestalten wollen. Der Termin, 2. Dienstag im Monat soll beibehalten werden, Ort und Zeit können variieren.

Juli: am 13.07.2010 besuchen wir um 15.00 Uhr das Restaurant Elisengarten und testen die neugestaltete Umgebung.

August: am 10.08.2010 machen wir unseren Ausflug nach Maastricht von 9.00 bis ca. 18.00 Uhr.

September: am 14.09.2010 besuchen wir die Generationenbörse in Düren. Treffpunkt 14.00 Uhr am Hauptbahnhof.

Siehe auch letzte Seite „Termine“

Der Vorstand

Unser neues Büro

Die Öcher Frönnde sind leichter zu erreichen

Zum 1. Juni 2010 sind wir von der ersten Etage ins Parterre, Raum 3, des Welthauses umgezogen. Das verschafft vielen unserer Mitglieder leichteren Zugang zum Büro, weil die Treppe zur 1. Etage nicht mehr bewältigt werden muss. Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Bürozeiten sind unverändert geblieben.

Den Raum 3, den wir jetzt als Büro nutzen, hat das Eine Welt Forum gemietet. Da das Forum den Raum nur selten braucht, wird eine Mit-Nutzung des Raumes weitergegeben. Außer dem Öcher Frönnde e.V. und dem Eine Welt Forum benutzt den Raum noch die Gruppe „Lampaseh“, von der Städtepartnerschaft Aachen-Aceh, Indonesien, mit Frau Sri Tunruang. Wir werden unsere Nachbarn in der nächsten Zeitung vorstellen. Monika Lang

Die beste Gelegenheit unseren Vermieter, das Eine Welt Forum, besser kennen zu lernen, ist das große jährliche Fest unseres Vermieters, das Weltfest!

Weltfest 2010

09.07.2010 ab 18.00 Uhr, 10.07.2010 ab 14.00 Uhr

Das Aachener Weltfest verbindet entwicklungspolitische Inhalte mit vielfältigen und unterhaltsamen Formen. Während zwei Tagen verwandelt sich das Aachener Welthaus An der Schanz in ein buntes Informations- und Kulturzentrum. Das Weltfest steht in diesem Jahr unter dem Motto „Courage zur Kurskorrektur“. Wir brauchen eine Korrektur unseres gesellschafts-politischen Kurses, um eine gerechtere Welt zu schaffen. Wir brauchen außerdem den Mut, um für eine solche Kurskorrektur zu kämpfen! Hierzu will das 24. Aachener Weltfest mit seinem breiten Informations- und Veranstaltungsangebot einen Anstoß geben. Es erwarten Sie:

- 25 Informationsstände
- 4 Vorträge/Diskussionsbeiträge
- 2 Ausstellungen
- 1 Filmvorführung
- Musik und Tanz
- Kulinarisches aus aller Welt



Programm: Flyer liegen im Büro!

Im Internet: <http://www.1wf.de/weltfest/index.html>

2. Mitgliederforum

Selbstorganisiertes Kochen im Café Mundo

Unsere Sonntagsessen sind sehr beliebt und häufig ausgebucht. Manche Mitglieder würden gerne häufiger miteinander kochen und essen. Alle Mitglieder können das Cafe Mundo im Welthaus zum Mitgliederpreis mieten. Pro Termin kostet das 5 Euro (15 Euro für Nichtmitglieder) plus je 1 Euro für die Herd- und Spülmaschinennutzung. Getränke werden zusätzlich nach ausliegender Preisliste bezahlt. Das Cafe kann man vorreservieren bei Frank Diebold unter der Nummer 0241-889140 (AB). Bei Frank Diebold erhalten die Mieter auch einen Haus- und Cafeschlüssel. Der Vorstand

Quartalszeitung des Aachener Nachbarschaftsrings Öcher Frönnde e.V. Juni / 2010

Seniorenwohnen am Morillengang

Das Interesse unserer Mitglieder am Besuch der Seniorenwohnungen am Morillengang war sehr groß. Da die Teilnehmerzahl begrenzt war, konnten nicht alle Anmeldungen berücksichtigt werden. Durch ein Missverständnis wurden uns nicht die Wohnungen, sondern nur die Pflegestation gezeigt. Das war zwar auch sehr informativ, traf aber nicht ganz unsere Wünsche, so dass nochmals ein Besichtigungs- und Infotermine für die Wohnungen vereinbart werden soll.

Wir danken der Einrichtungsleiterin, Frau Lang, sehr herzlich für die freundliche Aufnahme, die Bewirtung mit Kaffee und Kuchen und die geduldige Beantwortung unserer vielen Fragen. Annemarie Kother

Brief von Ilse



Liebe Öcher Frönnde,
an dieser Stelle möchte ich einmal zwei Frönnde-Mitglieder lobend erwähnen. Es handelt sich dabei um den Öcher Frönnd Siegfried Winands und die Frönndin Renate Röger.

Da ich bei meinen Versicherungsunterlagen den Überblick verloren hatte, habe ich mich Hilfe suchend an Herrn Winands gewandt. Es war erstaunlich, was er alles zu Tage gefördert hat, was schon längst hätte entsorgt werden können. Jedenfalls wurde aus zwei dicken Ordnern nur noch ein Einziger und ich hatte wieder den Überblick. Dafür möchte ich mich nochmals bei Herrn Winands herzlich bedanken. Es ist gut, einen „Öcher Frönnd“ zu haben.

Unsere Frönndin Renate Roeger hat selbstlos Hilfe geleistet bei unserer Frönndin Helene Gerlach. Helene war in der Stadt über einen hochstehenden Kanaldeckel gefallen und hatte sich dabei einen Sehnenriss an der rechten Hand, einen Nasenbruch und diverse Prellungen zugezogen. Renate Röger hat, obschon sie die Handwerker in der Wohnung hatte, alles stehen und liegen lassen und sich um Edi, den Hund von Helene, gekümmert und Helene zum Arzt begleitet. Dort wurden ihr in einer dreistündigen Operation die Sehnen wieder angenäht. Da die Krankenkasse eine Hilfe verweigert hatte, hat Frau Röger sich um Hund, Haushalt und Patientin tagelang gekümmert.

Da sieht man, wer Öcher Frönnd ist, braucht sich keine Sorgen zu machen, denn eine hilfreiche Hand ist immer zur Stelle. Ilse Jacobs

Generationenbörse mit Henning Scherf

Eine Gelegenheit, über den Tellerrand zu gucken: Es werden Generationen übergreifende Projekte und Initiativen vorgestellt. Auch Informationen und Diskussionen rund um das Thema „Ehrenamt und Freiwilligendienste“.

Eröffnungsreferat von Dr. Henning Scherf, Autor des Buches „Gemeinsam statt einsam: Meine Erfahrung für die Zukunft“.

Am: 14. September, 15.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Kreishaus Düren, Haus A, Raum 158, Teilnahme kostenfrei

Anmeldung bis Mittwoch den 08.08.2010 um 15.30 Uhr (wegen Gruppenfahrtschein)

Treffpunkt Aachen Hauptbahnhof 14.00 Uhr, Abfahrt 14.14 Uhr

Rückfahrt ab Düren um 17.39 Uhr, Ankunft Aachen 18.07 Uhr

Der Vorstand

Quartalszeitung des Aachener Nachbarschaftsrings Öcher Frönnde e.V. Juni / 2010

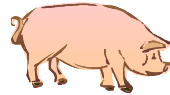
Sonntagessen – Menüplan 3. Quartal 2010

25. Juli **Monika kocht mit Fisch**



Sommersalat
Fisch in Beurre Blanche
Gebackene Kartoffeln und Blattspinat
Überraschungs-Nachtisch

29. August **Maria und Ilse kochen mit Schweinefleisch**



Saisonsalat
Überbackene Minutensteaks alla Toskana
Landweißbrot
Erdbeeren und Sahne

26. September **Erntedank**



Thanksgiving – Truthahn?

Kirchweih-Gans?

Was ist Brauch bei unseren Mitgliedern? Wir bitten um Ideen und Vorschläge für ein Erntedankessen!

Schönheit und Wellness - Ermäßigung mit ASEAG – Abo

Von einer Neuigkeit der ASEAG berichtet unser Mitglied Ilse Jacobs!

Wer ein Abo der ASEAG hat, bekommt bei Vorlage der Karte im Silver Beauty Salon, Stiftstrasse 6 – 8, 52062 Aachen, 25 % auf alle Dienstleistungen und eine kostenlose Hautdiagnose. Das versprach mir die Inhaberin des Schönheits- und Wellnesssalons Süreyya Algan auf meine telefonische Rückfrage. Sie hat einen Vertrag für 2 Jahre mit der ASEAG abgeschlossen.

Haarentfernungen, Gesichtsbehandlungen, Permanent Makeup, Dauerwimpern, Microdermabrasion, Manicure, Pedicure, Wellness/Massage

Tel: 0241/ 46376296

<http://www.silver-beauty-salon.de>

Kostenloser Busbegleitservice in Aachen und der Städteregion

Wenn ältere Menschen nicht mehr Bus fahren oder Hilfe beim Einsteigen benötigen oder wenn Menschen mit Behinderungen sich nicht zutrauen, allein mit dem Bus zu fahren, dann sind Busbegleiter ihre Ansprechpartner.

Eine Busbegleitung für die Stadt Aachen gibt es schon seit einiger Zeit. Eine Erweiterung für die übrige Städteregion Aachen wird neuerdings durch den „Treffpunkt“, Bahnhofstr. 15 in Herzogenrath angeboten. Darüber hinaus wird zusätzlich zur Busbegleitung auch eine Bahnbegleitung angeboten.

Bei Interesse rufen Sie frühzeitig an und teilen mit, wann und wohin Sie begleitet werden möchten und welche Unterstützung Sie benötigen. Sie werden dann abgeholt, zur Haltestelle begleitet, beim Kauf der Fahrkarte unterstützt, beim Ein- und Aussteigen unterstützt und zum Zielort begleitet. Der Service ist für die genannte Zielgruppe für Fahrten innerhalb der Städteregion Aachen kostenfrei. Sie zahlen lediglich die eigenen Fahrtkosten. Möchten Sie den Begleitservice außerhalb der Städteregion Aachen nutzen, tragen Sie auch die Fahrtkosten für die Begleitung.

Rita Erken

Aachen:

Pia Causa

Montag-Freitag: 09.00-17.00 Uhr und nach Absprache

Samstag, Sonn- und Feiertage nach Absprache

E-Mail: piacausa@alexianer-aachen.de

Tel: 0241 / 41 36 08 88

Städteregion, und auch Bahnbegleitung:

„Treffpunkt“

Montag-Freitag: 10.00 – 16.00 Uhr und nach Absprache

Samstag, Sonn- und Feiertage nach Absprache

E-Mail: treffpunkt@alexianer-aachen.de

Tel: 02406 / 9 99 00 45

3. Gesucht und Gefunden

Bienenstichrezept vom Sonntagsessen



4 Eiweiße mit 220g Zucker und 1 Vanillinzucker steif schlagen.

4 Eigelbe darunter heben.

150 g Mehl mit 1 1/2 Teelöffel Backpulver mischen und darunter heben.

In eine gefettete Springform füllen und mit 100g Mandelblättchen bestreuen, darüber etwas Zucker oder Vanillinzucker geben.

Bei 175 Grad ca. 45 Minuten backen – Umluft bei 175 Grad 30-35 Minuten.

Nach dem Abkühlen 1x durchschneiden.

Füllung: 500g Sahne anschlagen, 1 Päckchen „Dr. Oetker Paradiescreme Vanille“ und 1 Esslöffel Zucker dazugeben und steif schlagen.

Sollte die Creme zu fest sein, etwas Milch unterrühren. Maria Pley

Gemeinsame Nutzung - Geld gespart!

Inzwischen besitzt der Verein etliche Gegenstände, die er seinen Mitgliedern für private Feste gegen eine kleine Nutzungs-Gebühr von 5 Euro zum Verleih anbietet.



- **Party-Klapp-Zelt mit 2 Seitenwänden, wasserdicht, 3 x 3 Meter**
- **Induktionskochplatte, 28 cm**
- **Schnellkochtopf, 6 Liter**
- **großer Gartengrill mit seitlichen Ablagen**

Ein Strommessgerät verleihen wir weiterhin kostenfrei. Der Vorstand

Mitgliederzeitung

Viele Mitglieder bringen Beiträge für die Zeitung ein. Wir benötigen noch Unterstützung bei der Zusammenstellung der einzelnen eingereichten Artikel in der Zeitung, bei der Bebilderung und der druckreifen Ausarbeitung. Wer kann hier seine guten Computerkenntnisse einbringen? Für die Arbeit gibt es auch im begrenzten Umfang Stunden-Gutschriften. Monika Lang



4. Mentale Fitness und Humor



Zivilcourage

Vor dem Supermarkt steht völlig vorschriftswidrig ein BMW auf dem Bürgersteig und versperrt den Passanten den Weg.

Da kommt ein Polizist und schreibt einen Strafzettel. Er will ihn gerade hinter den Scheibenwischer klemmen, als ein schnöseliger junger Mann aus dem Supermarkt kommt.

„Ihr Polizisten könnt immer bloß Strafzettel schreiben. Das ist doch echt lächerlich!“ Der Polizist schreibt noch einen weiteren Strafzettel.

„Du bist wirklich ein Langweiler“, sagt der junge Mann und zerreißt beide Zettel.

„Warum lässt du den Wagen nicht gleich abschleppen?“

Der Polizist geht zu seinem Streifenwagen und telefoniert. Es dauert kaum fünf Minuten, da steht der Abschleppwagen schon da.

„Schöner Bluff“, höhnt der junge Mann. „Du traust dich ja doch nicht!“

Der Polizist gibt dem Fahrer ein Zeichen und der Abschleppwagen verschwindet mit dem BMW um die Ecke.

„Du bist wirklich ein toller Bursche!“, sagt der junge Mann anerkennend. „Jetzt brauchst du bloß noch zu warten, bis der Polizeipräsident aus dem Supermarkt kommt und wissen will, wo sein BMW ist.“ Rita Erken

5. Termine

24. WELTFEST im Welthaus

09. Juli 2010, 18.00 Uhr Iranisches Essen, 19.00 Uhr Podiumsdiskussion:
„Festung Europa – zu welchem Preis“

10. Juli 2010, 14.00 Uhr Informationen, Unterhaltung, Speisen und Getränke
siehe Seite: 5, Programm: <http://www.1wf.de/weltfest/index.html>

FRÖNNDE-AUSFLUG MIT BOOTSFAHRT AUF DER MAAS

Dienstag, den 10. August 2010, 9.00 – 18.00 Uhr, siehe Seite: 3

Anmeldung bis Montag, 02. 08. 2010, 11.30 Uhr

GENERATIONENBÖRSE IN DÜREN

Eröffnungs-Vortrag: Henning Scherf, siehe Seite: 6

Dienstag, 14. September, 14.00 Uhr ab Hauptbahnhof

Anmeldung bis Mittwoch, 08. 08. 2010, 15.30 Uhr

ABSCHLUSSFEIER BAUCAMP

für alle Zeit-, Geld- und SachspenderInnen

17. September: 14.00 Uhr im Welthaus, siehe Seite: 3

„Frönndetreff“ immer 2. Dienstag im Monat

Geändert: Anfangszeit und Ort

13. Juli: Für Öcher Frönnde reserviert im Restaurant Elisengarten, 15.00 Uhr

Keine Anmeldung, Gäste sind herzlich willkommen!

„Sonntagsessen selbstgekocht“

25. Juli 2010

29. August 2010

26. September 2010

von 11.00 – 15.00 Uhr, Café Mundo, Welthaus, Menüs: siehe Seite 7

Vorher Bürosprechstunde 11.30 Uhr – 12.00 Uhr

Anmeldungen bis Mittwoch 15.30 Uhr im Büro (4 Tage vorher)

Mitglieder-Redaktionskonferenz für die Zeitung 22

Mittwoch 08. September, 15.00 Uhr im Büro

Jedes Mitglied ist eingeladen, an der Gestaltung der Mitgliederzeitung mitzuwirken.

6. Kontakt

Aachener Nachbarschaftsring- Öcher Frönnde - e.V.

Welthaus, An der Schanz 1, 52064 Aachen, Tel: 0241 / 889 14-29

Bürozeiten: Montag und Freitag von 10-12 h und Mittwoch von 14-16 h

www.oecher-froennde.de - oecher-froennde@web.de

Sparkasse Aachen, BLZ 390 500 00, Konto 482 625 13

Quartalszeitung des Aachener Nachbarschaftsrings Öcher Frönnde e.V. Juni / 2010