

Depesche 56

September 2026

Aachener Nachbarschaftsring e. V.
An der Schanz 1 – Welthaus-
52064 Aachen
Tel. 0241/88914-29

Wir Öcher Frönnde sind ...

... ein regionaler Nachbarschaftsring. Wir fördern das gemeinschaftliche Miteinander von Bürgerinnen und Bürgern jeden Alters. Dies gelingt, indem unsere Mitglieder am Alltag der anderen teilhaben, einander unterstützen und entlasten: Ob beim Einkauf oder als Begleitung zu Arztterminen, ob im persönlichen Gespräch oder bei einem erholsamen Spaziergang – unser soziales Netzwerk bringt Jung und Alt zusammen

Inhalt:

Engel gibt's doch	1
Büroöffnungszeiten	2
Unsere neue Homepage	2
Bericht Sommerfest	3
Weltkindertag im Westpark	5
Gutes aus Aachen	5
Kultur mit Monika	6
Kochen und genießen	6
Besuch unseres Grabmals	6
Singen zur Weihnacht	7
Termine 4. Quartal 2026	8

Engel gibt's doch

Internet – wie geht das? Da kenn ich mich nicht aus. Das traue ich mir nicht zu.

Mal gaaaanz langsam!

Wer das Internet beherrscht, kann sich das Leben immens erleichtern. Beim Einkaufen, bei Behördengängen oder im Austausch mit Familie und Freunden. Dabei sein! Online sein bedeutet, digitale Angebote sicher, kompetent und selbstbestimmt nutzen zu können. Auch im Alter! Dann sind wir halt ein wenig langsamer. Hauptsache **sicher!**

Deshalb fördert das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMBFSFJ) das Projekt **Digitaler Engel**. Es richtet sich an ältere Menschen, die ihre digitalen Kompetenzen stärken möchten.

Da gibt es zu den unterschiedlichsten Themen kleine Erklärvideos. Hier sind alle:

<https://www.digitaler-engel.org/materialien>



Und hier ist ein Beispiel zum Thema APPs und deren sinnvollen Einstellungen:

<https://www.digitaler-engel.org/materialien/videos/smartphone-und-tablet-applikationen>

Da findet sich bestimmt auch was für dich!

Impressum: Öcher Frönnde Aachener Nachbarschaftsring e.V., Depesche 56, September 2026

www.oecher-froennde.de oecher-froennde@web.de

Redaktion: Monika Lang, Helma Netz, Tel. 0241/889-1429(AB)

Redaktionsschluss für die Depesche 57: Anfang Dezember 2026

Seite 1 von 9

Depesche 56

September 2026

Büroöffnungszeiten



Wir sind wieder zu den folgenden Zeiten im Büro erreichbar:

Montag und Freitag 10.00-12.00 Uhr

Da das Büroteam nach wie vor Engpässe bei Krankheit und Urlauben hat, raten wir unseren Mitgliedern weiterhin, vorab anzurufen, damit niemand vor einer verschlossenen Türe steht. Gerne nehmen wir noch Unterstützung im Büro an und arbeiten Mitglieder, die sich mit dem Computer auskennen, sorgfältig ein. *Das Büroteam*



Unsere neue Homepage

Wir arbeiten im Hintergrund fleißig für euch an unserer neuen Homepage.

Schön soll sie werden. Und übersichtlich. Und einfach zu bedienen. Aus den vielen Möglichkeiten, die das neue System bietet, werden wir versuchen, das Beste für euch rauszupicken. Hier kommt schonmal ein erster Eindruck.



Wir arbeiten weiter mit Hochdruck daran und hoffen, dass ihr bald Zugriff darauf haben werdet.

Depesche 56

September 2026

Bericht Sommerfest

Am 28 Juni 2026 war unser diesjähriges Sommerfest. Wir hatten großes Glück mit dem Wetter. Es war zwar ziemlich heiß, aber auf der schattigen Dachterrasse wehte ständig eine sanfte Brise, sodass man es gut aushalten konnte.

Gegen den Durst gab es unzählige kühle und kalte Getränke. Und das zusammengetragene Buffet ließ keine Wünsche offen. Thunfischsalat, Linsensalat, Gurkensalat, gemischter bunter Salat, Blätterteig-Ajvar-Schnittchen, eine Käse- und Schinkenplatte, allerlei Brote und Dips... Einfach köstlich!



Depesche 56

September 2026

Zum Nachtisch gab es Kaffee und Streuselkuchen mit weißer Schokoladenmousse.



Appetit bekommen? Vielleicht seid ihr ja nächstes Mal dabei? ...



Super organisiert – inklusive zäher Verhandlungen mit Petrus!



Depesche 56

September 2026

Weltkindertag im Westpark

Am Sonntag, den 20. September wird im Westpark der Weltkindertag 2026 gefeiert.

- Zeit: 12:00 – 18:00 Uhr
- Ort: Westpark Aachen (zentrale Wiese)
- Eintritt: kostenfrei
- Zielgruppe: Kinder & Jugendliche aller Altersgruppen + Familien + Nachbarschaft



Der Weltkindertag wird veranstaltet von der Bleiberger Fabrik gemeinsam mit vielen Partnern aus dem Stadtteil.

Zwischen 12:00 und 14:00 werden wir – die Öcher Frönnde - an die Kinder im Park kostenlos Würstchen austeilen!

Aus dem Programm:

- Live-Musik
- Kreativdorf mit Graffiti- und Druckwerkstatt
- Leckerschmeckerland mit Pommes, Eis, Würstchen und mehr
- Diverse Spielangebote

Wer mehr erfahren möchte, kann auf der Seite der Bleiberger Fabrik mehr Infos finden:

<https://www.bleiberger.de/weltkindertag-2026/>

Gutes aus Aachen

Hätteste dat jewusst?



Pilze aus Aachen! Bei **OMYKO**

OMYKO ist eine Pilzmanufaktur mitten in Aachen! Hier werden seit 2025 außergewöhnliche Speisepilze gezüchtet und für den Alltag bereitgestellt – vom Sternerestaurant bis zum Wochenmarkt am Elisenbrunnen und am Neumarkt. Nach dem Motto: Komm vorbei, sieh wie Pilze wachsen – und nimm frische mit nach Hause!

Wir wollen uns die Manufaktur in der Rochusstr. 63 einmal genauer ansehen:
Am **Donnerstag den 19.11.2026 um 14.00 Uhr**.

Bitte meldet euch bei Interesse bis zum Montag davor um 11.00 Uhr im Büro.

Homepage der Manufaktur:

<https://omyko.de/>

Depesche 56

September 2026

Kultur mit Monika

Am **27.09.2026** findet ein Hofkonzert im Rahmen der Aachener Kunstroute statt:

Der argentinische Gitarrenspieler Agustín Luna wird neben Tangos und folkloristischen Stücken eigene neue Kompositionen von seiner 2026 neu erschienenen CD „Luna Ilena“ präsentieren.



Neben regelmäßigen Auftritten beim weltweit bekannten Guitarras del Mundo-Festival tourt Luna international und gibt regelmäßig Konzerte in Europa, u.a. Deutschland, Österreich, Schweiz und Frankreich.

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wer mit uns zusammen das Hofkonzert genießen möchte, findet sich eine halbe Stunde vorher am Veranstaltungsort ein.

Wo und wann?

Hof der Kirche St. Paul, Aachen, Jakobstraße 42, 16:00 bis 17:00 Uhr.

Das ist gegenüber von LOGOI Institut für Philosophie und Diskurs, Jakobstraße 25a, 52064 Aachen. Der Eintritt ist frei.

Kochen und genießen

Im letzten Quartal des Jahres 2026 gibt es zwei besondere Veranstaltungen unserer Serie „Kochen und genießen“:

18. Oktober als Erntedankfeier, 11:00 bis 15:00 Uhr

06. Dezember als Adventfeier, 11:00 bis 15:00 Uhr

Wir kochen genießen zusammen im Gemeinschaftsraum / auf der Dachterrasse in der LebensWeGe Mataréstr. 14 (Kosten 3-Gang Menü 8€, inkl. Getränke)

Anmeldung bis jeweils 10 Tage vorher per Mail oecher-froennde@web.de

Besuch unseres Grabmals

Am Sonntag, den 1. November 2026 organisiert der Verein ***Ewige Ruhe*** wieder den jährlichen Besuch unseres Grabmals.



Treffpunkt 11.00 am Eingang Westfriedhof 1, anschließend Einkehr zum gemeinsamen Mittagessen.

Depesche 56

September 2026

Singen zur Weihnacht

Zu guter Letzt haben wir noch ein Schmankerl für euch, um euch rechtzeitig vor Weihnachten auf die Festtage einzustimmen!

So., 20.12.2026, Beginn 14:00 Uhr

**Weihnachtliches Mitsing-Konzert
im KUKUK, Köpfchen - Deutsches
Zollhaus**



Monika hat auch in diesem Jahr für den KuKuK ein weihnachtliches Mitsingkonzert mit dem Duo „Sing2gether“ organisiert. Liebe Frönnde singt doch mit!

Norbert Conrads und Christoph Heitzer freuen sich auf geübte und ungeübte Stimmen. Traditionelle deutsche Weihnachtslieder stehen ebenso auf dem Programm wie bekannte internationale Weihnachtshits. Von „Alle Jahre wieder“ über „In der Weihnachtsbäckerei“ bis „Feliz navidad“ ist alles vertreten.

Alle, die gerne singen, sind eingeladen, den Saal im KuKuK wieder in eine vorweihnachtliche Stimmung zu verwandeln.

Eintritt:
Spendenbasis

<https://kukukandergrenze.eu/events/duo-sing2gether-weihnachtliches-mitsing-konzert/>



Depesche 56

September 2026

Termine 4. Quartal 2026

Frönnde Treffs

Spaziergänge am **1. Freitag** im Monat und/oder Einkehr im Café-Restaurant Hangeweiher Joke und Wilhelm sind immer dabei oder werden vertreten und freuen sich auf gute Gespräche. Gehstrecke und Geschwindigkeit werden stets den Bedürfnissen unserer Mitglieder angepasst. *Joke Knauf*

02 Oktober
06. November
04. Dezember

Treffpunkt 15.00 Uhr am Eingang Hangeweiher mit pünktlichem Start des Spaziergangs. Um ca. 15.45 Uhr Einkehr im Restaurant.



Kultur mit Monika

27. September, Hofkonzert mit Agustín Luna
16:00 bis 17:00 Uhr, St. Paul, Aachen
Mehr Infos in dieser Depesche



Weltkindertag im Westpark

Sonntag, 20. September 2026
Zwischen 12:00 und 14:00 werden wir an die Kinder im Park Würstchen austeilten



Ewige Ruhe

Sonntag, 1. November 2026
11.00 am Eingang Westfriedhof 1,
anschließend Einkehr zum Mittagessen.



Kochen und Genießen

18. Oktober, Erntedankfeier, 11:00 bis 15:00 Uhr
06. Dezember, Adventfeier, 11:00 bis 15:00 Uhr
Im Gemeinschaftsraum / auf der Dachterrasse in der LebensWeGe
Mataréstr. 14 (Kosten 3-Gang Menü 8 €, inkl. Getränke)
Anmeldung bis jeweils 10 Tage vorher per Mail oecher-froennde@web.de



Gutes aus Aachen

Do. 19.11.2026 um 14.00
OMYKO, Besuch der Pilzmanufaktur
Rochusstr. 63, Aachen



Singen zur Weihnacht

So. 20.12.2026, Beginn 14:00 Uhr
Weihnachtliches Mitsing-Konzert im KUKUK,
Köpfchen - Deutsches Zollhaus



Depesche 56

September 2026

Termine 4. Quartal 2026, Fortsetzung

Spielenachmittage

Die Spielenachmittage werden von Irene organisiert. Sie spricht interessierte Mitglieder direkt zur Terminplanung an. Neue Interessenten bitte im Büro melden.



Kontakt

Öcher Frönnde e.V., Aachener Nachbarschaftsring
An der Schanz 1 – im Welthaus
52064 Aachen
+49-241-88914-29 (AB)

Bürozeiten:

Montag und Freitag 10.00-12.00 Uhr

Außerhalb der Bürozeiten kann man eine Nachricht auf AB sprechen.

Bankverbindung

Sparkasse Aachen
IBAN: DE18390500000048262513
BIC: AACSD33XXX

www.oecher-froennde.de
oecher-froennde@web.de